

Julebrev – 2020

Kære alle AVK-medlemmer

7/12 2020

”Jeg holder af hverdagen” – en talemåde som Dan Turéll gjorde berømt – og som i den grad fortjener massivt genbrug her i 2020 – efter at vores hverdag nu har været unormal i hele 9 måneder.

Ifølge vores klubkalender skulle vi i dag på årets sidste mandagsmøde ønske hinanden glædelig jul og god juleferie – samt nydt et glas glühwein med æbleskiver. En rigtig hyggelig tradition, som markerer afslutningen på et godt klub-år. I stedet må vi nøjes med en elektronisk julehilsen i mailboksen.

I bestyrelsen havde vi håbet på, at vi trods nedlukningen alligevel kunne gennemføre et juleafslutningsarrangement, men med den seneste bekymrende stigning i smittetallet vil det være uforsvarligt – og genoptagelse af vores normale hverdag synes ikke realistisk før vaccinen begynder at virke bredt i samfundet. Samtidig med at vaccinen rykker tættere på, ser det desværre ud til, at vi skal op ad en stejl bakke med nødvendig ekstra forsigtighed og restriktioner – som en ekstra spurt i et maraton-løb, hvor alle i forvejen er godt møre.

Altså skal vi holde vores ”video-humør” oppe et stykke tid endnu – og jf. et livestreamet foredrag jeg lige har deltaget i ”Kunst og Kreativitet på Recept” skulle netop en hobby som vores give os ekstra gode muligheder for at bevare livsmod og humør i en krisetid. Det er videnskabeligt bevist at slipper man kreativiteten løs ved at skabe noget, så har det synlig positiv effekt på humør og energi. Det samme gælder kunst- og musikoplevelser.

Personligt kan jeg bekræfte den positive effekt af at få lavet film – tror jeg nærmer mig 50 stk. kortfilm siden nedlukningen i marts, hvoraf langt de fleste er familiefilm baseret på et kæmpe lager af ca. 10 års råfilm. Men der er også rejsefilm – fornøjelsen ved at genopleve en rejse bidrager meget til det gode humør.

Derfor:

Slip kreativiteten løs med kamera og redigering
så vi til foråret kan holde en flot fernisering
og du får styrket energi og humør
i en tid hvor livet mangler kulør

Med denne julehilsen vil jeg

ønske alle

Glædelig jul og et godt nytår

Knud Møller Andersen

